

# ACOMPañAMIENTO INTEGRAL DE LA SALUD

## 2ª EDICIÓN PRESENCIAL CERCLE VITAL (2026)

Fechas:

31 de Enero y 1 de Febrero de 2026

14 y 15 de Marzo de 2026

16 y 17 de Mayo de 2026

Horario:

Sábado y domingo de 9:00 a 14:00 y de 15:30 a 18:00

Precio: 750€

## LUGAR DE REALIZACIÓN

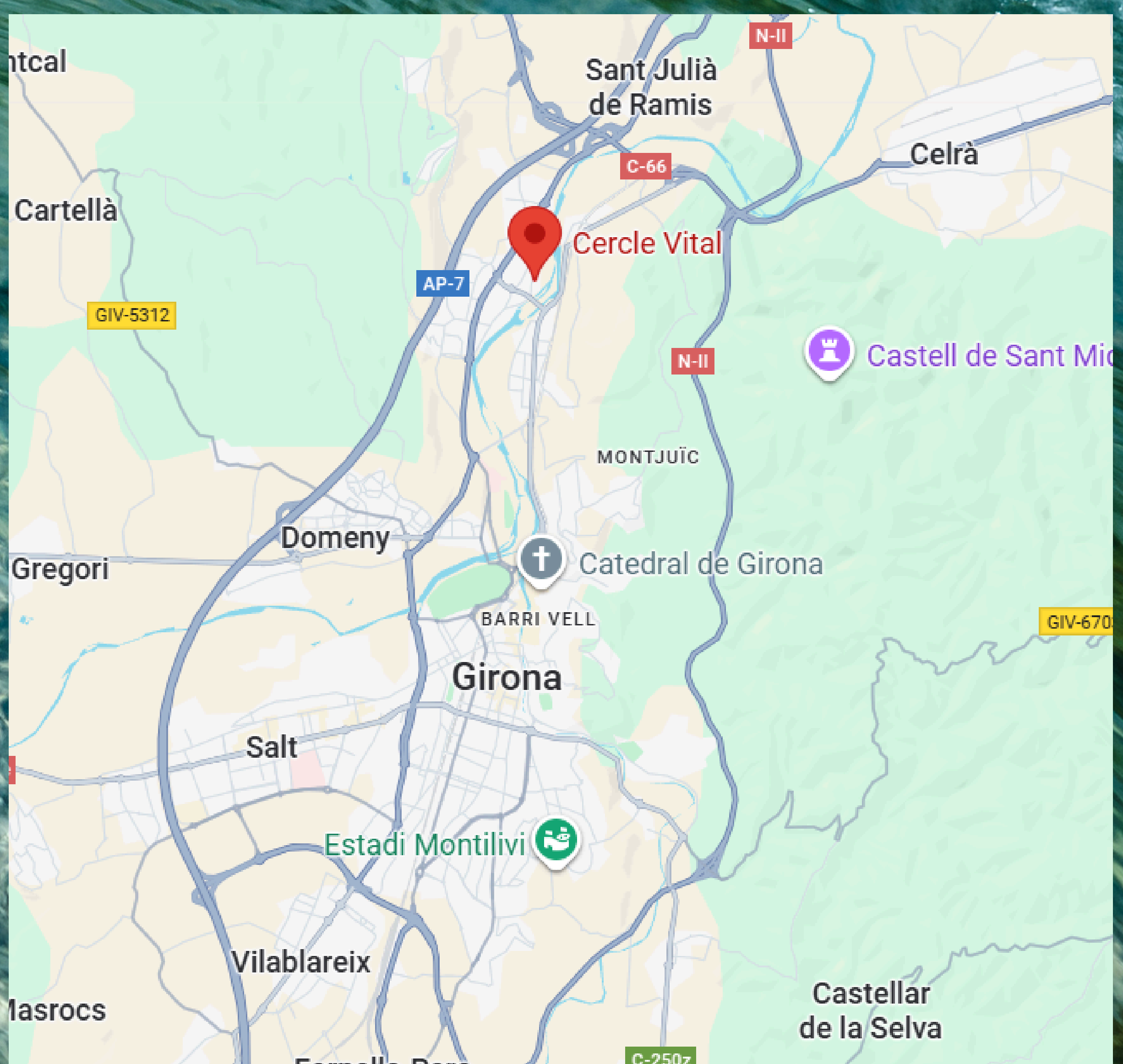
CERCLE VITAL

Calle Major de Sarrià, 60  
Sarrià de Ter – 17840 Girona  
Contacto

623592113



info@cerclevital.com





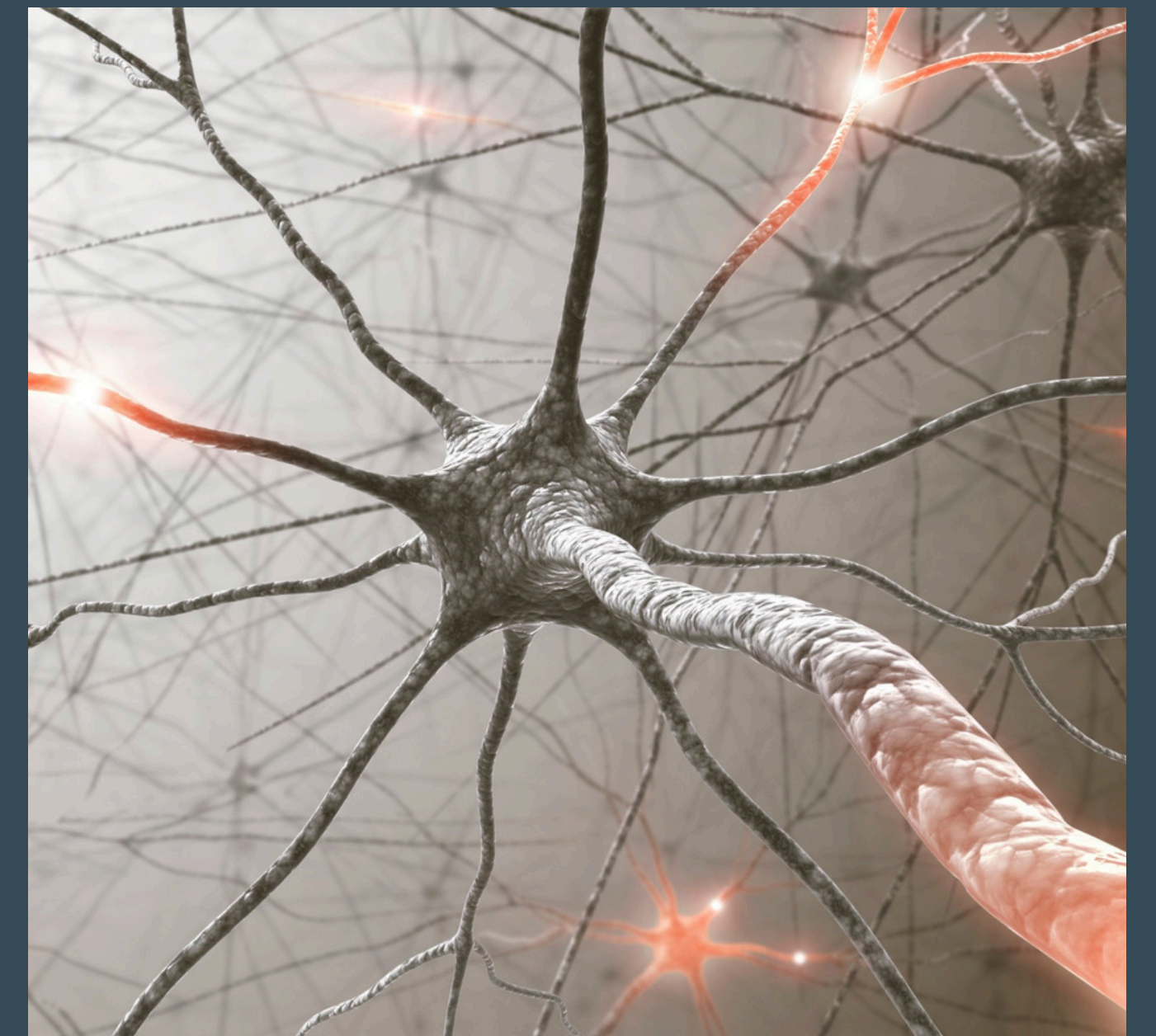
# MÓDULO 1: EL SISTEMA FUNCIONAL NEUROLÓGICO

El cuerpo humano dista de ser una máquina lineal de causa-efecto. Es un sistema dinámico, una intrincada red de interacciones a multinivel: desde la danza molecular y celular hasta la orquestación de tejidos, órganos y sistemas. Comprender esta complejidad es fundamental para abordar la salud y la enfermedad desde una perspectiva realmente integral.

Esta formación te invita a ir más allá del diagnóstico superficial, explorando las capas de complejidad que subyacen a la manifestación sintomática.

En este primer módulo sentaremos las bases para navegar esta red compleja. Aprenderás a identificar cuándo un síntoma trasciende su origen estructural aparente y cómo el contexto vital del individuo es inseparable de su expresión fisiológica.

Profundizaremos en la influencia maestra: el Sistema Nervioso y el Sistema Endocrino. Analizaremos con rigor científico cómo estos sistemas integran información constante desde cada rincón del organismo (aferecias) y cómo su funcionalidad puede ser modulada de manera informada y efectiva para promover el bienestar y facilitar procesos de autorregulación.



## OBJETIVOS DEL MÓDULO

1. Proporcionar un entendimiento profundo y holístico del cuerpo humano como un sistema complejo.
2. Capacitar a los participantes para identificar y comprender los síntomas desde una perspectiva contextual y multifactorial.
3. Explorar el funcionamiento y la interrelación del sistema nervioso y endocrino, y cómo influir en estos sistemas de manera efectiva.
4. Integrar y aplicar el conocimiento adquirido para abordar casos clínicos complejos con una variedad de herramientas prácticas y eficaces.

## TEMARIO

- Tema 1: Introducción al Modelo del AIS
- Tema 2: Anatomía e histología del Sistema Nervioso
- Tema 3: Esquema Funcional del Sistema Nervioso
- Tema 4: Ingeniería interior
- Tema 5: Exploración de la Expresión del Sistema Nervioso
- Tema 6: Abordaje del Sistema Funcional Neurológico

## METODOLOGÍA Y ENFOQUE

A lo largo de los tres módulos adoptaremos una perspectiva integradora y auto-referencial.

No buscamos reemplazar tus herramientas actuales, sino proporcionarte un marco conceptual robusto que te permita enlazar y potenciar tus conocimientos y técnicas preexistentes.

Es un proceso de construcción activa de un entendimiento que enriquecerá cada una de tus intervenciones.

## MATERIAL

El contenido del curso es teóricamente muy amplio e imposible abarcar en los 6 días reales que dura el curso.

Para optimizar su aprovechamiento se le aporta al alumno:

1. Las presentaciones en pdf
2. Acceso a los papers revisados o abstracts en su ausencia.
3. Todo el material, revisiones con AI, apuntes...
4. **Acceso a las clases grabadas en la plataforma del docente.**
5. Acceso a una comunidad de alumnos en Discord para seguir aprendiendo y revisando al finalizar la formación



## MÓDULO 2: EL SISTEMA FUNCIONAL DIGESTIVO

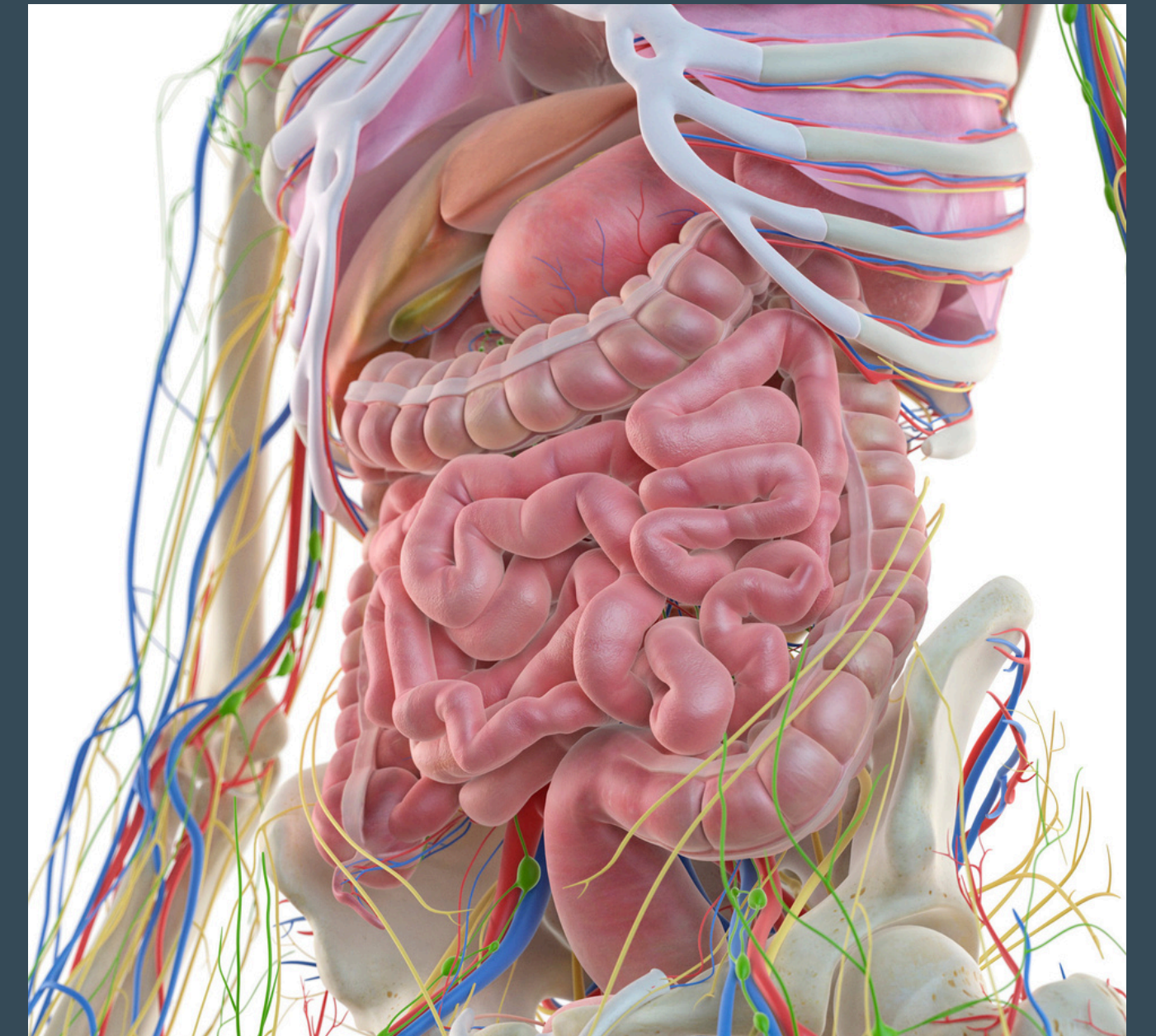
En el contexto actual, nuestros hábitos alimenticios y de vida influyen significativamente en la obtención de sustratos, la gestión de la energía disponible y la eliminación de los desechos metabólicos.

Estos factores se convierten en un desafío constante para muchas personas, a menudo sin que ellas mismas sean conscientes de estos problemas.

### ENTENDIENDO Y OPTIMIZANDO EL SISTEMA DIGESTIVO

En este módulo, nos centraremos en comprender la forma y la función del sistema digestivo, en cómo optimizar su rendimiento y su relación con otros sistemas. Abordaremos las principales disfunciones digestivas y ofreceremos herramientas prácticas para manejarlas de manera efectiva.

El objetivo es proporcionarte el conocimiento necesario para que puedas entender y ayudar en la salud digestiva de tus pacientes y, por ende, su bienestar general.



## OBJETIVOS DEL MÓDULO

1. Proporcionar un conocimiento exhaustivo sobre el funcionamiento y la optimización del sistema digestivo.
2. Identificar y abordar las principales disfunciones digestivas con herramientas prácticas y basadas en la evidencia.
3. Integrar estos conocimientos con una perspectiva global, reconociendo la complejidad y la interrelación de los sistemas corporales.

## TEMARIO

- Tema 1: Creencias (5 Lecciones)
- Tema 2: Contextualización Evolutiva (2 Lecciones)
- Tema 3: Introducción al Eje Intestino-Microbiota-Hígado-Cerebro (5 Lecciones)
- Tema 4: Detalles anatómicos del sistema digestivo (3 Lecciones)
- Tema 5: La descomposición de los alimentos (4 Lecciones)
- Tema 6: TAMSÍ (5 Lecciones)
- Tema 7: La función Excretora (5 Lecciones)
- Tema 8: Alimentación (4 lecciones)

## METODOLOGÍA Y ENFOQUE

A lo largo de los tres módulos adoptaremos una perspectiva integradora y auto-referencial.

No buscamos reemplazar tus herramientas actuales, sino proporcionarte un marco conceptual robusto que te permita enlazar y potenciar tus conocimientos y técnicas preexistentes.

Es un proceso de construcción activa de un entendimiento que enriquecerá cada una de tus intervenciones.

## MATERIAL

El contenido del curso es teóricamente muy amplio e imposible abarcar en los 6 días reales que dura el curso.

Para optimizar su aprovechamiento se le aporta al alumno:

1. Las presentaciones en pdf
2. Acceso a los papers revisados o abstracts en su ausencia.
3. Todo el material, revisiones con AI, apuntes...
4. **Acceso a las clases grabadas en la plataforma del docente.**
5. Acceso a una comunidad de alumnos en Discord para seguir aprendiendo y revisando al finalizar la formación



# MÓDULO 3: EL METABOLISMO Y SUS IMPLICACIONES CLÍNICAS (COMPLETANDO EL MODELO)

En este módulo vamos a completar el modelo explicando, entendiendo y viendo cómo acompañar y abordar el resto de los sistemas funcionales.

Exploraremos el metabolismo energético del cuerpo, la gestión de los sustratos, las consecuencias de las inercias de nuestro contexto y qué podemos proponer.

Seguiremos con el Sistema funcional de amortiguación Biológica, el trabajo del cuerpo para mantener el equilibrio del medio interno.

Continuaremos con el sistema funcional integridad celular, cómo el estrés oxidativo se produce y cómo podemos entenderlo y plantear soluciones.

Para ir completando el modelo mental que te propongo entramos de lleno en el sistema funcional de depuración y cómo podemos potenciar esta función, desde su comprensión y desde la integración de la Osteopatía y la PNI.

Para acabar llegamos a las conclusiones, a una visión global de este modelo mental... no te digo más, solo que espero que lo disfrutes...



## OBJETIVOS DEL MÓDULO

1. Proporcionar un conocimiento exhaustivo sobre el funcionamiento del resto de Sistemas funcionales, pero en el contexto global del que partimos.
2. Identificar y abordar la salud desde la perspectiva del resto de sistemas funcionales. Completando así los módulos previos.
3. Integrar estos conocimientos con una perspectiva global, reconociendo la complejidad y la interrelación de los sistemas corporales.

## TEMARIO

Tema 1: El metabolismo

Tema 2: El sistema Funcional de Amortiguación Biológica (SFAB)

Tema 3: El Sistema Funcional del Integridad Celular

Tema 4: El Sistema Funcional de Depuración

Tema 5: El final de fiesta

## METODOLOGÍA Y ENFOQUE

A lo largo de los tres módulos adoptaremos una perspectiva integradora y auto-referencial.

No buscamos reemplazar tus herramientas actuales, sino proporcionarte un marco conceptual robusto que te permita enlazar y potenciar tus conocimientos y técnicas preexistentes.

Es un proceso de construcción activa de un entendimiento que enriquecerá cada una de tus intervenciones.

## MATERIAL

El contenido del curso es teóricamente muy amplio e imposible abarcar en los 6 días reales que dura el curso.

Para optimizar su aprovechamiento se le aporta al alumno:

1. Las presentaciones en pdf
2. Acceso a los papers revisados o abstracts en su ausencia.
3. Todo el material, revisiones con AI, apuntes...
4. **Acceso a las clases grabadas en la plataforma del docente.**
5. Acceso a una comunidad de alumnos en Discord para seguir aprendiendo y revisando al finalizar la formación



## IMPARTE EL CURSO

### ANDRÉS CUADRADO RODRÍGUEZ

Tras diplomarme en fisioterapia en 2006, he acumulado una vasta experiencia en diversos entornos clínicos y hospitalarios. Mi trayectoria profesional incluye trabajo en el Consorci Sanitari Integral, el Hospital General de l'Hospitalet, y desde 2012, en el Hospital de Sant Joan Despí Moisès Broggi.

Mi práctica abarca la fisioterapia musculoesquelética ambulatoria y hospitalaria, con una destacada implicación en los servicios de Traumatología, Neurología, Geriatria, Neumología y Cuidados Intensivos, especialmente durante y después de la pandemia de COVID-19, lo que ha sido una fuente significativa de aprendizaje.

Además de mi práctica clínica, he coordinado servicios de rehabilitación domiciliaria en tres hospitales de Barcelona, incluyendo el Hospital del Sagrat Cor y el Hospital de San Rafael.

Desde 2009, también gestiono una consulta privada donde puedo expresarme profesionalmente sin las limitaciones de un entorno hospitalario, disfrutando del trato directo y personalizado con los pacientes.

Después de obtener mi título en fisioterapia, realicé cursos de actualización en la evaluación y tratamiento de patologías de extremidades, completé un Máster en Posturología y Podoposturología en la Universitat de Barcelona, y desde 2011, he profundizado en la osteopatía con Roland Lorilleux en la Escuela del Concepto Osteopático.

Continúo ampliando mi conocimiento en Fisiología y PsicoNeuroInmunología, y he recibido formación en Nutrición Ortomolecular con el Dr. Juan Pedro Ramírez y Xavi Bardina.

Apasionado por entender los mecanismos detrás de los síntomas y la terapia manual, mi enfoque siempre ha sido buscar más allá de la superficie para entender las disfunciones del cuerpo humano.

Desde 2022 produzco el Podcast "el Vitalista" donde divulgo sobre Osteopatía y Salud.



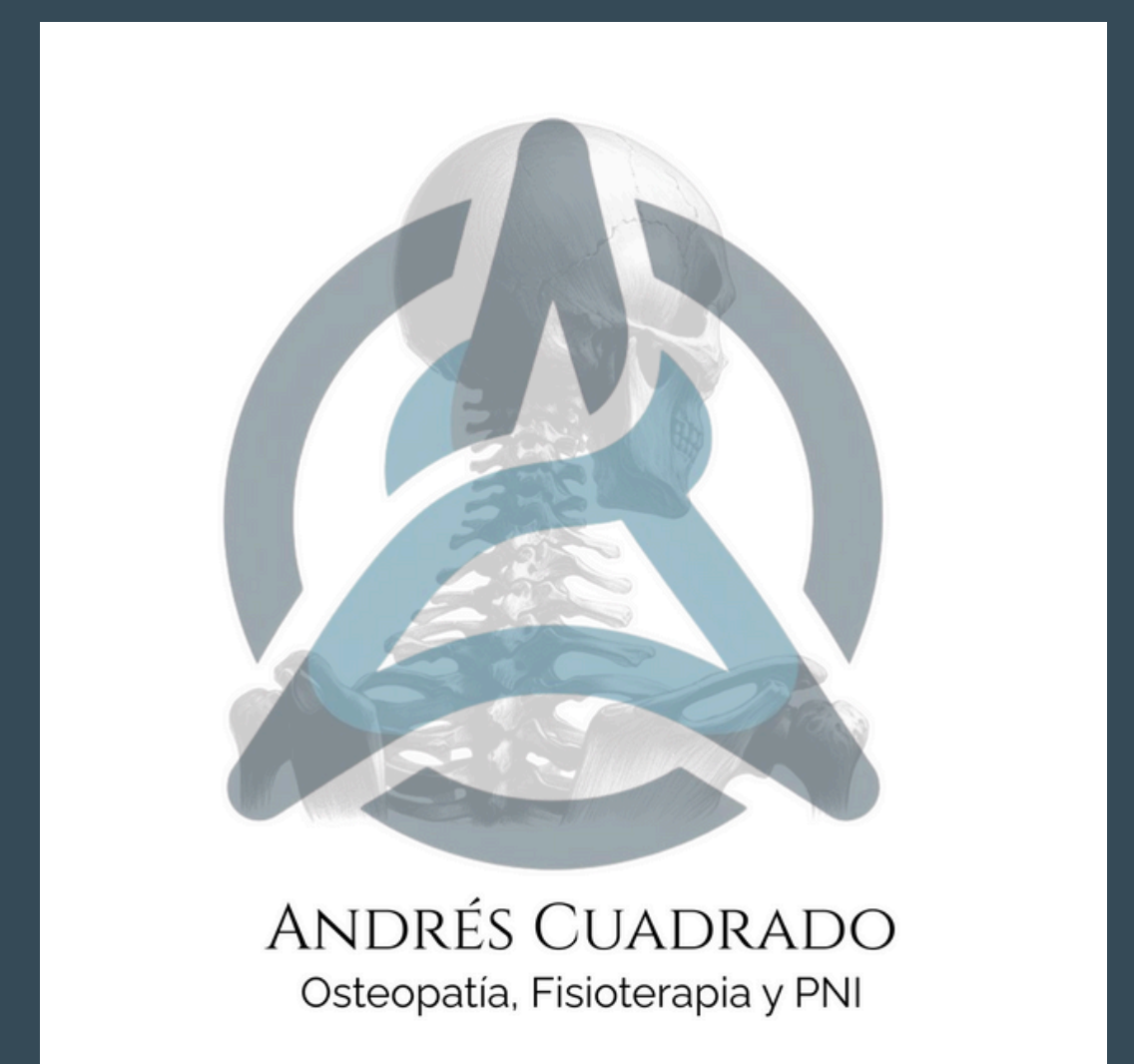
- Fisioterapeuta 2006
- Máster en Posturología 2009
- Osteópata DO por la Escuela del Concepto Osteopático (ECO) 2017
- 3 módulos de formación en Nutrición Ortomolecular en la ECO 2019
- E.U. En psiconeuroinmunología 2022
- Practitioner en Programación Neuro Lingüística (PNL Barcelona) 2025

## DATOS DE CONTACTO

Web: <https://andrescuadrado.com>

Mail: [acuadrado83@outlook.com](mailto:acuadrado83@outlook.com)

Instagram: [@acuadrado.elvitalista](https://www.instagram.com/acuadrado.elvitalista)



## MAS INFORMACIÓN DEL CURSO

Mi canal de youtube [@acuadrado83](https://www.youtube.com/@acuadrado83)

Capítulo 73 y 81 de "el Vitalista"

